

<献立表>

2025/04/07

現場：デリケア㈱茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年4月27日(日)～2025年5月3日(土)

	日 27	月 28	火 29	水 30	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	マカロニソテー	いんげんの炒め物	卵とじ	じゃがいものソテー	マカロニサラダ
	オニオンサラダ	竹の子ちりめん	大根サラダ	くり豆	きのこソテー	きゅうりのドレッシング和え	小松菜の炒め物
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	カレー煮	豚バラ大根	白身魚の揚げ浸し	ポトフ	サツマイ入りクリームシチュー(C-8オイル)	ミンチカツ	木の葉とじ
	ブロッコリーのソテー	＊金平ごぼう	チンゲン菜のかき醤油和え	オクラの和え物	豆腐のナゲット	チンゲン菜の香味和え	菜の花のピーナツ和え
	デザート(カクテル缶)	味噌汁(えのき・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	ほうれん草のソテー	ブロッコリーの粒マスタート和え	味噌汁(あおさ)	味噌汁(しめじ・人参)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉の西京焼き	メバルの幽庵焼き	豆腐チャンプルー(豚)	鶏肉のオレンジマーマレード焼き	さばの塩焼き	水ぎょうざ	白身魚の照り焼き
	ひじきの煮物	大豆桜えび	＊大根の煮物	パプリカのマリネ	ほうれん草のからし和え	スナッペンどうの中華和え	茄子のマリネ
	長芋のしば漬け和え	小松菜のお浸し	きゅうりとしらすの酢の物	カリフラワーのソテー	れんこんの炒め物	豚肉の炒め物	じゃこピーマン
	清し汁(そうめん)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(はくさい・椎茸)	オートミール入りミネストローネ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	＊大根の浅漬け	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)

<献立表>

2025/04/07

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年5月4日(日)～2025年5月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ウインナーのコンソメ煮	厚焼き卵	＊)かぼちゃサラダ	ベーコンエッグ	カリフラワーのクリーム煮	チンゲン菜の炒め物	スクランブルエッグ
	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	竹の子ちりめん	きゅうりのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	くり豆	竹の子ちりめん
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏肉と野菜の炒め煮	ポークチャップ	豚肉の甘辛炒め	マスの味噌マヨ焼き	とんかつ	芋子煮(鶏)	白身魚のゆかり揚げ
	きゅうりとはくさいのゆかり和え	ブロッコリーのチーズ和え	スナッペンどうのごま油和え	しろなのお浸し	ほうれん草のかき醤油和え	菜の花のからし和え	オクラの昆布和え
	味噌汁(大根・あげ)	コーンソテー	味噌汁(えのき・わかめ)	清し汁(豆腐)	味噌汁(大根・わかめ)	デザート(びわ缶)	味噌汁(豆腐)
夕食		コンソメスープ					
	散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草のお浸し	あじのなめろうフライ	ぶりの煮つけ	肉じゃが(牛)	鶏団子のきのこあんかけ	白身魚の塩麴焼き	豚肉の生姜炒め
	大豆の煮物	チンゲン菜の柚子和え	小松菜の和え物	オクラの梅おかか和え	ブロッコリーのマヨネーズ和え	小松菜のお浸し	ブロッコリーのおかか和え
	清し汁(トロロ昆布)	ひじきの煮物	茄子の甘辛炒め	ごぼうの炒め物	＊)さつまいもの煮物	スナッペンどうのソテー	＊)いとこ煮
		味噌汁(あおさ)	味噌汁(なめこ・人参)	味噌汁(はくさい・あげ)	中華スープ	清し汁(わかめ・玉ねぎ)	味噌汁(しめじ・人参)

<献立表>

2025/04/07

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常/A)
年月日：2025年5月11日(日)～2025年5月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ハムエッグ	肉団子のコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト	マカロニソテー	スナッペンどうの炒め物	＊かぼちゃサラダ
	玉ねぎのドレッシング和え	＊のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	キャベツのドレッシング和え	しろなのソテー
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	角煮と野菜の炊き合わせ	海老と卵の炒め物和风あんかけ	ガリバタチキン	メバルの南部焼き	おでん	豆腐チャンプルー(豚)	いかとキャベツのオイスターソース炒め
	もずく和え	ザーサイ和え	カリフラワーのマリネ	はくさいの浅漬け	＊じゃがいもの甘辛炒め	ブロッコリーのマネズ和え	きゅうりの梅肉和え
	清し汁(えのき・はくさい)	はるさめスープ	ポタージュ	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	味噌汁(青菜・あげ)
夕食	米飯	米飯	米飯	鮭の散らし寿司	米飯	米飯	米飯
	鶏肉のハニーマスタード焼き	ビーフカツ	白身魚のおろしソース	ひじきサラダ	白身魚フライ	ホキの味噌漬け焼き	鶏肉の照り焼き
	しろなの香味和え	＊金平ごぼう	オクラの和え物	◆大根と大豆の味噌がらめ	小松菜のお浸し	＊大根のピクルス	チンゲン菜のナムル
	揚げない大学いも	菜の花の和え物	長芋の醤油炒め	清し汁(えのき・わかめ)	ミニお好み焼き	和風スパゲティ	蒸ししゅうまい
	味噌汁(あおさ)	味噌汁(玉ねぎ・あげ)	味噌汁(青菜・人参)		味噌汁(里芋・しめじ)	清し汁(ほうれん草・椎茸)	味噌汁(えのき・人参)

<献立表>

2025/04/07

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年5月18日(日)～2025年5月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	ほうれん草の炒め物	マカロニサラダ	厚焼き卵	茄子の甘辛炒め	さつまいもサラダ	カリフラワーのクリーム煮	小松菜の炒め物
	カリフラワーのドレッシング和え	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	温野菜サラダ	＊れんこんの炒め煮	チンゲン菜のソテー	オニオンサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	オムレツ(クリームソース)	ポトフ	豚肉ときのこのオysterソース炒め	白身魚の竜田揚げ	マスの塩焼き	とんカツ卵とじ	ハンバーグ(C-8オイル入ソース)
	ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え	大豆のトマト煮	揚げない大学いも	ひじきの煮物	はくさいの梅肉和え	＊大根の煮物	ｽﾅｯﾌﾟ えんどうのおかか和え
夕食	コンソメスープ	デザート(カクテル缶)	味噌汁(豆腐)	味噌汁(里芋・あげ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(あおさ)	きのこポタージュ
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	さばの煮つけ	肉巻きフライ	赤魚の照り焼き	八宝菜(豚)	筑前煮(鶏)	白身魚と野菜のごまだれかけ	鶏肉のトウチジャン炒め
	ひじきとﾋﾟｰﾏﾝのソテー	菜の花のからし和え	しろなのおかか和え	小松菜の酢味噌和え	菜の花のお浸し	きゅうりの浅漬け	人参しりしり
	いんげんの胡麻和え	＊里芋の煮っころがし	昆布豆	がんもの煮物	大豆桜えび	たらこスパゲティ	茄子のマリネ
	味噌汁(椎茸・わかめ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(あおさ)	中華スープ	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(じゃがいも・玉ねぎ)	味噌汁(玉ねぎ・わかめ)

<献立表>

2025/04/07

現場：デリケア(株)茨木工場
献立種類：キザミ食(通常／A)
年月日：2025年5月25日(日)～2025年5月31日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	チキンボールのコンソメ煮	しろなの炒め物	温野菜サラダ	㊦じゃがいものソテー	スクランブルエッグ	ベーコンエッグ	ピーマンのソテー
	いんげんのソテー	くり豆	スナッパえんどうの炒め物	オニオンサラダ	カリフラワーのサラダ	ブロッコリーのクリーム煮	さつまいもサラダ
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚玉大根煮	鶏肉の唐揚げ	カレー煮	豆腐の卵きのこあんかけ	寄せ鍋(鶏)	カレイの西京焼き	鶏じゃが
	蒸ししゅうまい	㊦かぼちゃの煮物	ほうれん草のソテー	もやしの香味和え	小松菜の胡麻酢和え	きゅうりのゆかり和え	◆味噌じゃこ大豆
夕食	味噌汁(はくさい・しめじ)	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	きゅうりとツナの和え物	中華スープ	味噌汁(里芋・玉ねぎ)	清し汁(そうめん)	デザート(黄桃缶)
	米飯	揚げとひじきの散らし寿司	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	あじの焼き南蛮タルソース	菜の花の磯辺和え	白身魚の味噌マヨ焼き	豚肉の山椒炒め	牛肉コロッケ	豚肉の炒め物	白身魚の揚げ浸し
	オクラの和え物	高野豆腐の煮物	オクラの昆布和え	ブロッコリーのマヨネーズ和え	オクラのかき醤油和え	ほうれん草のお浸し	チンゲン菜のピーナツ和え
	㊦じゃがいもの醤油炒め	味噌汁(あおさ)	㊦れんこん金平	大根のそぼろ煮	ひじきの煮物	㊦かぼちゃの煮物	卵の花
	味噌汁(青菜・人参)		清し汁(えのき・わかめ)	清し汁(チンゲン菜・椎茸)	味噌汁(しめじ・あげ)	味噌汁(青菜・あげ)	味噌汁(椎茸・わかめ)